

KRUPP - Klub rekreativaca u prirodi

«ISTRA» Pula

PROGRAM

pješaćenja i vježbi u prirodi za SVIBANJ 2025.

- 01.05. ČETVRTAK Klub rekreativaca „Istra“ Pula KRUPP, sudjeluje u obilježavanju 1. Svibnja, u organizaciji Grada Pule, laganom šetnjom po stazi Mali princ dužina staze 1800 metara u Šijanskoj šumi. Pozivamo zainteresirane građane da nam se pridruže, a sve s ciljem promocije zdravog života. Okupljanje je oko 11 sati ispred oznake, ploče KRUPP MALI PRINC, na velikoj livadi gdje se održava centralni program. Svi zainteresirani građani uz naše članove obaviti će kratko vježbanje i prošetati stazom.
- 04.05. NEDJELJA staza br. 3 "Koza" - VERUDELA dužine 6,5 km. Polazak u 8:00 sati u ulici Veruda ispod Doma umirovljenika "A.Štiglić" ul. Veruda iznad Doma dravlja Veruda.
- 06.05. UTORAK staza br.2 "Vjeverica" - LUNGOMARE dužine 3,5 km. Polazak u 17:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.
- 11.05. NEDJELJA staza br.4 „Istarski gonič“ - PJEŠČANA UVALA dužine 5,5 km i staza br. 4 A „Lastavica“ BANJOLE dužine 8 km. Polazak 8 sati kod stare plinare ulaz u Marinu Veruda.
Alternativa staza br. 7 „Zec“- Šijanska Šuma dužine 5,5 km s polaskom u 8 sati na kružnom toku kod Šandaljske i Valturske ulice.
- 13.05. UTORAK staza br. 12 "Lane" - DRENOVICA dužine 3 km. Polazak u 17:00 sati u ul. M.Balote kod Zavoda za javno zdravstvo.
- 18.05. NEDJELJA staza br.1 "Orhideja" - ŠIJANSKA ŠUMA dužine 6,5 km s polaskom u 8:00 sati na ulazu u Šijansku šumu, na početku Šijanske ceste, niže Šumarije
20. 05. UTORAK staza br.2 "Vjeverica" - LUNGOMARE dužine 3,5 km. Polazak u 17:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.
- 25.05. NEDJELJA staza br.3 "Ciklama" – ŠIJANSKA ŠUMA dužine 7 km s polaskom u 8 sati na kružnom toku kod Šandaljske i Valturske ulice.
27. 05. UTORAK staza br.2 "Vjeverica" - LUNGOMARE dužine 3,5 km. Polazak u 17:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.

* **SVAKOG ČETVRTKA** u tjednu pješaći se i vježba na trim stazi LUNGOMARE s polaskom u 17:00 sati u ulici Veruda, iznad Doma zdravlja Veruda.

Za pješaćenje u prirodi preporučamo konzultaciju s liječnikom.

Klub ne odgovara za eventualne povrede ili oboljenja nastala tijekom pješaćenja.

Želimo Vam ugodno i uspješno pješaćenje!

KRUPP:
Mbt. 091/763 04 07
www.krupp.hr